

Firmen-Fitness

INDIVIDUELL
PERSÖNLICH
HÖCHST EFFEKTIV



Investieren Sie in Ihre wichtigste Ressource: Ihre Mitarbeiter.



Profitieren Sie von

- geringeren Krankenständen
- leistungsfähigen Mitarbeitern
- Vorbeugung von körperlichen & psychischen Erkrankungen
- Wettbewerbsvorteil im Employer Branding
- Teambuilding
- zufriedenen Mitarbeitern.



Raus aus der Komfortzone!

DER KOTSCH

Fitness- und Personaltraining



**Ob großes oder
Kleinstunternehmen,
Mitarbeiter oder Manager.
Wir passen unser Angebot
auf Ihre Bedürfnisse an.**

- Exklusive High-Performance-Kurse nur für Ihre Mitarbeiter
- Individuelle Schwerpunktsetzung
- Wahlweise in unserem Studio oder in Ihren Räumlichkeiten
- Manager-Sport
- Umfangreiche Körperanalyse
- Gesundheitsmonitoring
- Fitness Check
- Ernährungsberatung
- Persönlicher Ansprechpartner für Sie und Ihre Mitarbeiter
- Personal Training
- Teambuilding
- und mehr.



Über uns

Seit 2012 ist unser inhabergeführtes Familienunternehmen in Billerbeck und seit 2017 am Helker Berg beheimatet. Wir, das sind die vom Hoves und unser Trainerteam. Grundlage unserer Arbeit ist eine fundierte Ausbildung mit etlichen Weiterbildungen - denn wir leben und lieben Fitness und gesundheitsorientierten Sport. Lernen Sie uns kennen!

Kontakt



Am Sportpark Billerbeck
Helker Berg 5
48727 Billerbeck



0152 24562097 (Lukas)



Info@fitness-derkootsch.de



www.fitness-derkootsch.de

*Wir freuen uns auf Sie!
Ihr „Kootsch“-Team*

Raus aus der Komfortzone!
DER KOOTSCH
Fitness- und Personaltraining