

# Firmen-Fitness

INDIVIDUELL  
PERSÖNLICH  
HÖCHST EFFEKTIV



Investieren Sie in Ihre wichtigste Ressource: Ihre Mitarbeiter.



Profitieren Sie von

- geringeren Krankenständen
- leistungsfähigen Mitarbeitern
- Vorbeugung von körperlichen & psychischen Erkrankungen
- Wettbewerbsvorteil im Employer Branding
- Teambuilding
- zufriedenen Mitarbeitern.



Raus aus der Komfortzone!  
**DER KOTSCH**  
Fitness- und Personaltraining

**Ob großes oder  
Kleinstunternehmen,  
Mitarbeiter oder Manager. Wir  
passen unser Angebot auf Ihre  
Bedürfnisse an.**

- **Exklusive High-Performance-Kurse nur für Ihre Mitarbeiter**
- **Individuelle Schwerpunktsetzung**
- **Wahlweise in unserem Studio oder in Ihren Räumlichkeiten**
- **Manager-Sport**
- **Umfangreiche Körperanalyse**
- **Gesundheitsmonitoring**
- **Fitness Check**
- **Ernährungsberatung**
- **Personal Training**
- **Teambuilding**
- **Persönlicher Ansprechpartner für Sie und Ihre Mitarbeiter**
- **Eine freundliche & unterstützende Trainings-Atmosphäre**
- **und mehr.**



## Über uns

Seit 2012 ist unser inhabergeführtes Familienunternehmen in Billerbeck und seit 2017 am Helker Berg beheimatet. Wir, das sind die vom Hoves und unser Trainerteam. Grundlage unserer Arbeit ist eine fundierte Ausbildung mit etlichen Weiterbildungen - denn wir leben und lieben Fitness und gesundheitsorientierten Sport.

Lernen Sie uns kennen!

*Lukas, Junior Chef*

## Kontakt



Am Sportpark Billerbeck  
Helker Berg 5  
48727 Billerbeck



0152 24562097 (Lukas)



lukas@der-kootsch.de

[www.fitness-derkootsch.de](http://www.fitness-derkootsch.de)

*Wir freuen uns auf Sie!*

*Ihr „Kootsch“-Team*

**Raus aus der Komfortzone!**  
**DER KOOTSCH**  
Fitness- und Personaltraining